

# Affirmationen: „Luzides Träumen“

---

1. Ich weiß, dass die Silent Subliminals funktionieren
2. Meine Affirmationen sind immer wirksamer und effektiver
3. Meine Traumerinnerung ist perfekt
4. Ich habe jetzt einen luziden Traum und werde mich daran erinnern!
5. Ich habe einen luziden Traum
6. In meinem Traum bin ich bewusst
7. Heute Nacht träume ich luzid
8. Heute Nacht habe ich einen Klartraum
9. Mein Bewusstsein ist im Schlaf aktiv
10. Ich beeinflusse bewusst meine Träume  
\*\*\*\*\*
11. Ich habe einen luziden Traum
12. Ich habe einen luziden Traum
13. Ich habe einen luziden Traum
14. Ich habe einen luziden Traum
15. Ich habe einen luziden Traum

**Hinweis:** Auch wenn man die unterschwelligen Affirmationen nicht hören kann, sollten Sie die Lautstärke nicht zu weit aufdrehen. Dies gilt insbesondere für die Datei Silent PUR, sprich: Für die Datei ohne Musik und ohne Naturgeräusche.

**Mehr Silent Subliminals:**

[www.die-silent-subliminals.de](http://www.die-silent-subliminals.de)

[www.silent-subliminals-shop.de](http://www.silent-subliminals-shop.de)

**Bei Facebook:**

[www.facebook.com/diesilentsubliminalsdeutsch](https://www.facebook.com/diesilentsubliminalsdeutsch)

Copyright by Michael Iatroudakis

**(Dieses Transskript unterliegt dem Urheberrecht und darf daher nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden. Nur für privaten Gebrauch vorgesehen.)**