

---

# Silent SUBLIMINALS

**Die Macht der unterschwelligten Botschaften**



**MICHAEL IATROUDAKIS**

# **Silent Subliminals**

**Die Macht der unterschwelligten Botschaften**

von  
Michael Iatroudakis

**Copyright by Michael Iatroudakis**  
**Fotoquelle / eBook-Cover: [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)**

## **Hinweis:**

Diese Publikation wurde nach bestem Wissen recherchiert und erstellt. Verlag und Autor können jedoch keinerlei Haftung für Ideen, Konzepte, Empfehlungen und Sachverhalte übernehmen.

Die publizierten Tipps & Ratschläge sind als Hilfen zu verstehen, um jeweils zu eigenen Lösungen zu kommen. Bei offenen Fragen kontaktieren Sie bitte Ihren Hausarzt.

**Das Buch / eBook / MP3-Datei** ersetzt nicht eine medizinische Behandlung / Therapie oder eine krankheitsbedingte Ernährungstherapie/Beratung.

**Der Autor wie auch der Verleger** können keine absolute Garantie für Ihr persönliches Ergebnis (Auswirkungen) übernehmen. Sie handeln in allen Fällen eigenverantwortlich.

Als Leserin und Leser dieses Buches möchten wir Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass keine Erfolgsgarantien oder Ähnliches gewährleistet werden können. Auch kann keinerlei Verantwortung für jegliche Art von Folgen, die Ihnen oder anderen Lesern im Zusammenhang mit dem Inhalt dieses Buches entstehen, übernommen werden.

Der Leser ist für die aus diesem Buch / eBook **resultierenden Ideen und Aktionen selbst verantwortlich.**

**Reproduktionen, Übersetzungen, Verbreitung, Weiterverarbeitung** oder ähnliche Handlungen zu kommerziellen oder nichtkommerziellen Zwecken sowie Wiederverkäufe sind ohne die schriftliche Zustimmung des Autors nicht gestattet.

## **Inhalt:**

Vorwort zum Silent Subliminals **STARTER-Paket 2.0**

Einleitung

Wir sind alle miteinander verbunden

Wir sind mehr als unser Körper

Alles ist Energie

Das Gesetz der Anziehung

Die Macht unserer Gedanken und die unseres Bewusstseins

Die Macht der Gedanken

Kleiner Exkurs: Der „**FOKUS**“

Die positive Kraft der Gedanken

Was sind Affirmationen?

Der Unterschied zwischen Affirmation und Suggestion

6 Regeln für positive Affirmationen

25 Beispiele für Affirmationen (Persönlichkeit, Beruf und Beziehung)

Kleiner Exkurs: Die unbekanntenen „Afformationen“

Fassen wir zusammen

Was sind Silent Subliminals?

Woher kommen Silent Subliminals?

Silent Subliminals: Wundermittel oder Lüge?

So können Silent Subliminals Ihr Leben auf den Kopf stellen

Silent Subliminals verändert Ihre Wahrnehmung

Silent Subliminals motiviert Sie zum Handeln

Was hat das Ganze mit Silent Subliminals zu tun?

„Emotionen“ sind der Turbo für Silent Subliminals **(+ TIPP)**

Erst Chaos, dann Ordnung

Silent Subliminals, the next Level

Die 4 Schöpfungsinstrumente

Das **SEIN**

Ein kleines Experiment: Der schwarze Punkt

Quellen für Silent Subliminals

Fakten über Silent Subliminals, die Sie kennen sollten

**Bonus-Kapitel:** Die 72-Stunden Regel

Nachwort

Wer ist Michael Iatrouidakis?

Quellen

Rechtliches

Haftungsausschluss / Disclaimer

## **Das sagen erfolgreiche Anwender:**

#

*Super effektiv. Die Wirkung ist unmittelbar spürbar.*

#

*Es wirkt!!! ich habe heute erlebt , wie schön es ist , so viel Energie zu haben, die andere ansteckt, beruhigt, zum Lachen bringt, weil ich in Glück und Leichtigkeit schwinge, schwingen andere mit mir !*

#

*Seit einer knappen Woche höre ich mir frei nach Intuition die Silent Subliminals an und bin von den Socken!*

#

*Begonnen hat eine offensichtliche Transformationsphase letzten September, den Auftakt bildete das Rauchen aufhören, dann ging es Schlag auf Schlag...*

*... die Subliminals verstärken die positive Öffnung und Entwicklung beträchtlich und ganz offensichtlich. Türen gehen auf...und nicht nur das Verstehen sondern auch die Umsetzung geschehen.*

*Es spielt sich auf körperlicher, emotionaler, geistiger Ebene ab und ist sehr beglückend.*

#

*Meine Erfahrung: Ich musste nach zirka 5 min. anfangen zu weinen - was auch 5 min anhielt, danach war ich aber von vielem befreit.*

#

*SIE funktionieren perfekt. Ich höre mir dieses Subliminals mit einer immensen innerlichen Freude an. Mein Körper reagiert und schwingt sanft mit und ein Gefühl der Freude entsteht in mir, die anfängt sich auszudehnen.*

*Ich hatte die letzten Jahre Depression und kam durch ein Video auf die Subliminals. Habe mir "Loslassen" mit Affirmationen gesprochen, runter geladenen. Bin von Sorgen und Negativität in Liebe und Positivität ...*

*... ich sag mal umgewandelt worden. Und hoffe ( und ich würde/werde dafür beten) dass das so bleibt. Endlich kann ich glücklich leben.*

*#*

*... die Technik ist so verblüffend einfach. Und sie wirkt enorm und sicher, nach 4 Tagen kann ich sagen: Keine unerwünschten Nebenwirkungen, keine Rückfallgefahr in alte Muster.*

*#*

*Wenn ich es mir die Silent Subliminals anhöre fühle ich mich innerlich sehr ruhig, entspannt und es tut mir sehr gut.*

# Vor vielen Jahren ...

---

Vier Schüler saßen in der letzten Reihe in einer riesigen Aula und waren vom Musik - unterricht gelangweilt. Es regnete und obwohl es schon die 5. Schulstunde war, war es draußen so dunkel, man hätte meinen können, die Sonne wäre nie aufgegangen.

Einer der vier Schüler erzählte, er hätte mit seiner weitaus älteren Schwester Geister beschworen, indem sie Gläserücken machten und das Ganze so gruselig wurde, dass sie mittendrin aufhören mussten.

Und so unterhielten sich die vier Schüler über Gläserücken, Hexenbretter, Geister und andere unheimliche Phänomene. Sie waren in ihrem Thema so vertieft, als plötzlich was ganz Unerwartetes geschah.

Auf dem Lehrerpult stand ein Kassettenrecorder. Die Musiklehrerin stand ungefähr 3 Meter vom Pult entfernt an der Tafel und zeichnete Noten auf, **als plötzlich der Kassettenrecorder auf einmal anfing, Musik zu spielen.**

Die Lehrerin hörte sofort auf zu schreiben und alle Schüler sahen von ihren Heften auf und schauten genauso erstaunt wie die Musiklehrerin.

Die vier Schüler in der letzten Reihe sahen sich an und ohne Worte wusste jeder der vier eine mögliche Antwort auf die Frage:

Wie konnte es geschehen, dass der Kassettenrekorder wie von Geisterhand Musik spielte und keine Menschenseele in der Nähe war?

Einer der Schüler sollte dieses Erlebnis nie vergessen und ahnte damals noch nicht, dass:

**Es zwischen Himmel und Erde mehr Dinge gibt, die unsere Schulweisheiten nicht einmal errahnen.**

(Zitat: Shakespeare in etwas abgewandelter Form)

Einer dieser Schüler war ich.



# Vorwort zum Silent Subliminals STARTER-Paket 2.0

---

Als ich vor knapp 2 Jahren die Silent Subliminals entdeckte - oder besser gesagt, als sie mich entdeckten, hätte ich nicht gedacht welche Auswirkungen die Subliminals auf mich bzw. auf viele Menschen da draußen haben werden.

Mittlerweile vergeht keine Woche, in der ich kein positives Feedback von Anwendern bekomme und – jede einzelne Rückmeldung freut mich unheimlich sehr.

Abgesehen von meinem YouTube-Kanal vor knapp 2 Jahren, war das Silent Subliminals STARTER-Paket mein erstes Produkt zum Thema: Unterschwellige Affirmationen - das sich im Laufe der Zeit (und das bis heute) regelrecht zu einem Bestseller gemausert hat.

Dieses Paket hat vielen Menschen den Einstieg in die **Welt der Silent Subliminals** erleichtert und das Denken über die eigene schöpferische Macht bewusst gemacht.

**Und das ist gut so.**

Daher die Frage: Wieso das Silent Subliminals **STARTER-Paket 2.0**?

In den letzten Monaten habe ich zum Thema: „**SCHÖPFERertum**“ viele neue (auch persönliche) Erkenntnisse hinzugewonnen.

Auch durch den regen Kontakt von Silent Subliminals Anwendern, die mit Verständnisfragen auf mich zukamen, merkte ich, dass es doch hier und da noch an wichtigen und relevanten Informationen fehlte, um das volle Potenzial der Silent Subliminals auch wirklich auszuschöpfen.

Daher sehe ich es als meine Pflicht an, sämtliche neue Erkenntnisse und neue Erfahrungswerte zum Thema: **Silent Subliminals**, weiterzugeben. Deshalb wurde es Zeit, das **Silent Subliminals STARTER-Paket** einer Frischzellen-Kur zu unterwerfen.

Bei diesem Unterfangen hatte ich eine Menge Spaß und ich hoffe sehr, dass meine positive Energie in den Schaffungsprozess miteinfließen konnte, so dass Sie es auch vollauf spüren können.

In diesem eBook werden Sie zahlreiche **neue Kapitel** finden, die Ihre Sichtweise auf Ihre Welt und Ihrer persönlichen Realität ausdehnen wird - vorausgesetzt natürlich, dass Sie diesen neuen Erkenntnissen eine Chance geben.

Ich wünsche Ihnen eine Menge neuer Erkenntnisse und Impulse.

Ihr  
Michael Iatroudakis

# Einleitung

---

Als ich das erste Mal von den **Silent Subliminals** hörte, war ich zunächst skeptisch.

Aber ich war neugierig und wollte den unterschwellig Affirmationen eine Chance geben. Ich las alles zu diesem Thema was ich im Netz finden konnte. Daraufhin kam mir spontan die Idee, die Wirksamkeit von Silent Subliminals mit einem Test an mir selbst zu überprüfen.

Ich wählte dazu das Thema: „**Luzides träumen**“. Kurz: Was ist Luzides träumen? Luzides träumen (auch Wachtraum genannt) bedeutet, dass du dir bewusst darüber bist, dass Du gerade träumst.

Mit diesem Thema hatte ich mich schon längere Zeit befasst und auch einige Bücher dazu gelesen. Leider hatte ich es nie geschafft (auch nicht mit Hilfe der Techniken in diversen Büchern), Luzides träumen bei mir herbeizuführen.

Ich fand auch sehr schnell die dazu passende Datei (Nämlich das Thema: Luzides träumen), die mit Silent Subliminals angereichert war. Ich hörte mir diese exakt zweimal an; Zeitfaktor eine Stunde. Ich beschloss daraufhin, diese in meinem Unterbewusstsein sacken zu lassen und hörte mir diese Datei auch nicht mehr an.

Tage später hatte ich meinen ersten Wachtraum.

**Wow!**

Ich war begeistert!

Diese positive Erfahrung hat mich für ein weiteres Experiment geöffnet. Eine sehr gute Bekannte von mir unterrichtet ihren Sohn von zuhause aus. Sie beklagte sich darüber, dass es ihr manchmal sehr schwer fiel, mit ihrem Sohn Unterricht zu machen, da er hin und wieder sehr unkonzentriert sei und ständig den Fokus verliere.

Mit Absprache der Mutter setzen wir hier die geeigneten **Subliminals** ein und ließen diese unhörbaren Affirmationen jeden Morgen für 20 Minuten laufen, während sie ihren Sohn unterrichtete.

Eine Woche später rief mich meine Bekannte voller Begeisterung an und berichtete mir, dass das Lernen mit ihrem Sohn jetzt viel leichter und er viel konzentrierter sei als vorher.

Mir ist natürlich bewusst, dass diese zwei genannten (privaten) Experimente keine repräsentative Studie ersetzen können. Aber diese Erfahrung hat mir gezeigt, dass das Thema: „Silent Subliminals“ **nicht einfach als Humbug abgetan werden sollte**. Mittlerweile gibt es im Internet viele Erfahrungsberichte zu diesem Thema.

Ich habe alle relevanten Informationen zu diesem Thema zusammengetragen und das Ergebnis können Sie hier in diesem E-Book nachlesen.

**Teil 1** bildet das Grundfundament, um Silent Subliminals zu verstehen. Hier werden wir uns über die Kraft unserer Gedanken wie auch unserer Glaubenssätze und wie Sie unser Leben bestimmen, ausführlich unterhalten.

**Teil 2** befasst sich dann ausschließlich mit der Methode der „**Silent Subliminals**“.

Zwei Dinge sollten Sie vorher wissen. Jedes Kapitel beinhaltet ein wichtiges Thema, das ich jeweils ziemlich komprimiert habe. Insbesondere im 1. Teil dieses E-Books wäre es möglich, mit jedem einzelnen Kapitel ein ganzes Buch füllen.

Damit Sie aber keinen dicken Wälzer lesen müssen (was Sie aber auch gerne tun können), sind die Kapitel mit den wichtigsten Informationen auf einen Nenner zusammengefasst.

Zum anderen bewegen wir uns mit diesem Thema auf einer Ebene, die wir mit dem Verstand nicht immer fassen oder mit irgendwelchen Geräten haargenau messen können.

### **Das soll heißen:**

Öffnen Sie sich für Neues – für neue Erkenntnisse, für **neue Erfahrungen und Wissen**, welches außerhalb unseres Schulsystems liegt.

Bilden Sie sich Ihre eigene Meinung und ignorieren Sie Menschen, die ständig nur Negatives zu berichten haben. Wenn Sie das können und dazu in der Lage sind, „um die Ecke“ zu denken und mit der Seele zu kommunizieren, dann ist in Ihrem Leben sehr viel mehr möglich, als Sie ahnen.

### **Stürzen wir uns hinein ins Abenteuer ...**

# Wir sind ALLE miteinander verbunden

---

Ich möchte dieses Kapitel mit einer einfachen Frage beginnen.

Was ist das größte Problem, was wir aktuell auf dieser Welt haben?

Ok, wir könnten jetzt folgende Punkte erwähnen:

- *Es ist die Umweltverschmutzung.*
- *Der Klimawandel.*
- *Die Hungersarmut weltweit.*
- *Die vielen Kriege auf dieser Welt.*
- *Die Politiker mit ihren nationalen / internationalen Entscheidungen.*
- *Die Ausbeutung unsere Erde.*

Usw.

Ich denke, die o.g. Liste könnten wir noch mit vielen weiteren, gegebenen Aufzählungen fortführen. Dennoch, all die Dinge die oben aufgelistet sind oder auch nicht, sind nicht das grundlegende Problem was wir hier auf dieser Welt haben.

Diese Auflistung ist nur ein Ausdruck von Symptomen, deren Ursache gänzlich woanders zu suchen ist. „**Ok, wo liegt denn nun die Ursache?**“, denken sie sich jetzt vielleicht.

**- ENDE DER LESEPROBE -**

Copyright by Michael Iatroudakis